

● Alimentos que cruzaron el océano: de América a Europa y de Europa a América

Un viaje de ida y vuelta

Antes de 1492, en Europa nadie había probado el tomate ni el chocolate, y en América no había trigo, naranjas ni caballos. Después de los viajes de Colón, los barcos empezaron a llevar plantas y animales de un continente a otro.

De América llegaron a Europa, entre otros, el maíz, el frijol, la papa o patata, el cacao, el tomate, la calabaza, la piña, el aguacate y el pavo. A América llegaron desde Europa el trigo, el arroz, la caña de azúcar, la uva, el plátano, la naranja, el limón, la cebolla, el ajo, el caballo, la vaca y el cerdo. Algunos ya se cultivaban antes en Asia o en África.

Fuente: UNAM, Instituto de Investigaciones Históricas, «Conquista y comida»

1 Escribe cada alimento en su columna.

 tomate	 arroz	 calabaza	 caballo	 piña	 uva
 chocolate	 naranja	 aguacate	 vaca		

Llegó de América a Europa

Llegó de Europa a América

Un plato de dos continentes



¿Qué tres animales llegaron a América desde Europa, según el texto?



Elige un plato que conozcas. ¿Qué ingredientes llegaron de América y cuáles de Europa?



Marca V si es verdadero o F si es falso.

Antes de 1492 ya se comía tomate en Europa.

El chocolate se hace con cacao, una planta americana.

El arroz llegó a América en los barcos que venían de Europa.

V	F
V	F
V	F



Inventa un plato que mezcle ingredientes de los dos continentes.

Ingredientes de América	Ingredientes de Europa



Ponle nombre a tu plato y dibújalo.

Guía para el docente

Alimentos que cruzaron el océano: de América a Europa y de Europa a América

Objetivo: Comprender el intercambio de alimentos entre América y Europa y clasificar productos según su origen.

Soluciones y criterios

1. Escribe cada alimento en su columna.

Llegó de América a Europa: tomate, calabaza, piña, chocolate, aguacate

Llegó de Europa a América: arroz, caballo, uva, naranja, vaca

2. ¿Qué tres animales llegaron a América desde Europa, según el texto?

El caballo, la vaca y el cerdo.

3. Elige un plato que conozcas. ¿Qué ingredientes llegaron de América y cuáles de Europa?

Respuesta abierta que clasifique bien los ingredientes según el texto. Ejemplos: en la tortilla de patatas, la patata es americana y la cebolla llegó de Europa; en unos tacos de res, el maíz es americano y la vaca llegó de Europa.

4. Marca V si es verdadero o F si es falso.

F · Antes de 1492 ya se comía tomate en Europa.

V · El chocolate se hace con cacao, una planta americana.

V · El arroz llegó a América en los barcos que venían de Europa.

5. Inventa un plato que mezcle ingredientes de los dos continentes.

Al menos dos ingredientes de cada lista del texto, bien clasificados.

6. Ponle nombre a tu plato y dibújalo.

Dibujo y nombre del plato inventado.

Orientaciones

- El texto usa «papa o patata» y «frijol» porque las dos formas se entienden en España y en México; acepta las dos.
- Comentar que algunos alimentos (arroz, naranja, plátano) llegaron a América en barcos europeos aunque se cultivaban antes en Asia o en África.
- Para ampliar, cada cual puede buscar en casa la etiqueta de un producto y averiguar de dónde procede.

Fuentes

UNAM, Instituto de Investigaciones Históricas · Conquista y comida. Consecuencias del encuentro de dos mundos.

https://historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital/libros/323/conquista_comida.html

Material original de Aulapedia. Los casos y personajes son inventados; los datos históricos y culturales proceden de las fuentes citadas.