

El aparato locomotor: practica

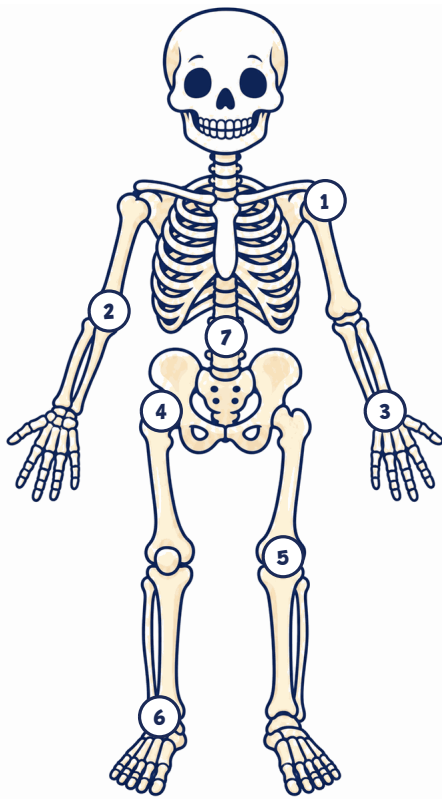
Aprende · Ciencias · 3.º y 4.º de Primaria

Recuerda

El aparato locomotor, o sistema locomotor, es el que nos permite movernos. Lo forman el sistema óseo (los huesos y las articulaciones que los unen) y el sistema muscular (los músculos, unidos a los huesos por los tendones). El sistema nervioso da la orden de cada movimiento.

Truco: Aparato locomotor = huesos + articulaciones + músculos. Los huesos ponen la estructura y los músculos, la fuerza.

1 Escribe el nombre de cada articulación o parte señalada.



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

2 Completa con la palabra que falta.

1. Los _____ unen los músculos con los huesos.
2. Los _____ sujetan un hueso con otro en las articulaciones.
3. Las articulaciones del cráneo son _____.

3 Ordena los pasos para dar una patada: escribe del 1 al 4.

- ☐ El tendón tira del hueso.
- ☐ El cerebro envía la orden por los nervios.
- ☐ La pierna gira en la rodilla.
- ☐ El músculo se contrae.

4 ¿Es un hueso, un músculo o una articulación? Clasifica.

fémur · bíceps · rodilla · cráneo · gemelos · codo · costillas ·
cuádriceps · tobillo

Huesos

Músculos

Articulaciones

5 Escribe V si es verdadero o F si es falso.

1. Los músculos tiran de los huesos para moverlos.
2. Un esguince es la rotura de un hueso.
3. Para levantar peso del suelo, conviene doblar las rodillas.
4. La mochila se lleva mejor colgada de un solo hombro.

V	F
V	F
V	F
V	F

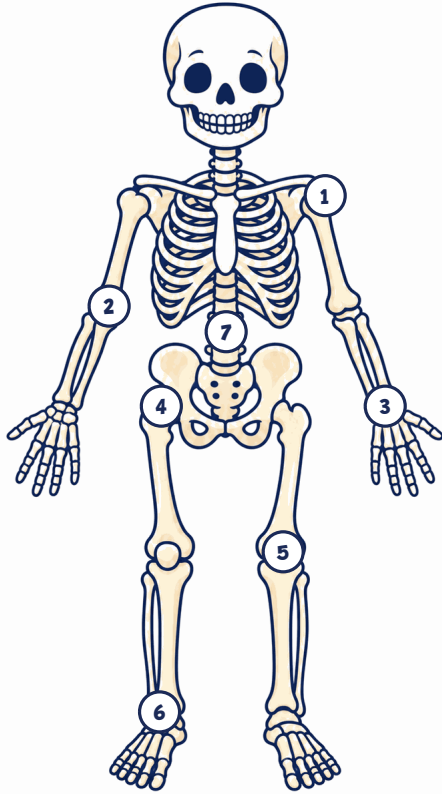
6 Repasa: rodea la letra de la respuesta correcta.

1. ¿Qué une un músculo con un hueso?
a) Un ligamento b) Un nervio c) Un tendón d) Un cartílago
2. ¿Cuál de estas articulaciones es semimóvil?
a) La de la rodilla
b) Las de las vértebras
c) Las del cráneo
d) La del hombro

El aparato locomotor: practica • Soluciones

Aprende • Ciencias • 3.º y 4.º de Primaria

1 Escribe el nombre de cada articulación o parte señalada.



1. hombro
2. codo
3. muñeca
4. cadera
5. rodilla
6. tobillo
7. columna vertebral

2 Completa con la palabra que falta.

1. Los tendones unen los músculos con los huesos.
2. Los ligamentos sujetan un hueso con otro en las articulaciones.
3. Las articulaciones del cráneo son fijas.

3 Ordena los pasos para dar una patada: escribe del 1 al 4.

- 3** El tendón tira del hueso.
- 1** El cerebro envía la orden por los nervios.
- 4** La pierna gira en la rodilla.
- 2** El músculo se contrae.

4 ¿Es un hueso, un músculo o una articulación? Clasifica.

fémur · bíceps · rodilla · cráneo · gemelos · codo · costillas ·
cuádriceps · tobillo

Huesos

fémur
cráneo
costillas

Músculos

bíceps
gemelos
cuádriceps

Articulaciones

rodilla
codo
tobillo

5 Escribe V si es verdadero o F si es falso.

- 1. Los músculos tiran de los huesos para moverlos.
- 2. Un esguince es la rotura de un hueso.
- 3. Para levantar peso del suelo, conviene doblar las rodillas.
- 4. La mochila se lleva mejor colgada de un solo hombro.

V **F**
V **F**
V **F**
V **F**

6 Repasa: rodea la letra de la respuesta correcta.

- 1. ¿Qué une un músculo con un hueso?
a) Un ligamento b) Un nervio **c) Un tendón** d) Un cartílago
- 2. ¿Cuál de estas articulaciones es semimóvil?
a) La de la rodilla
b) Las de las vértebras
c) Las del cráneo
d) La del hombro