

Los músculos del cuerpo: practica

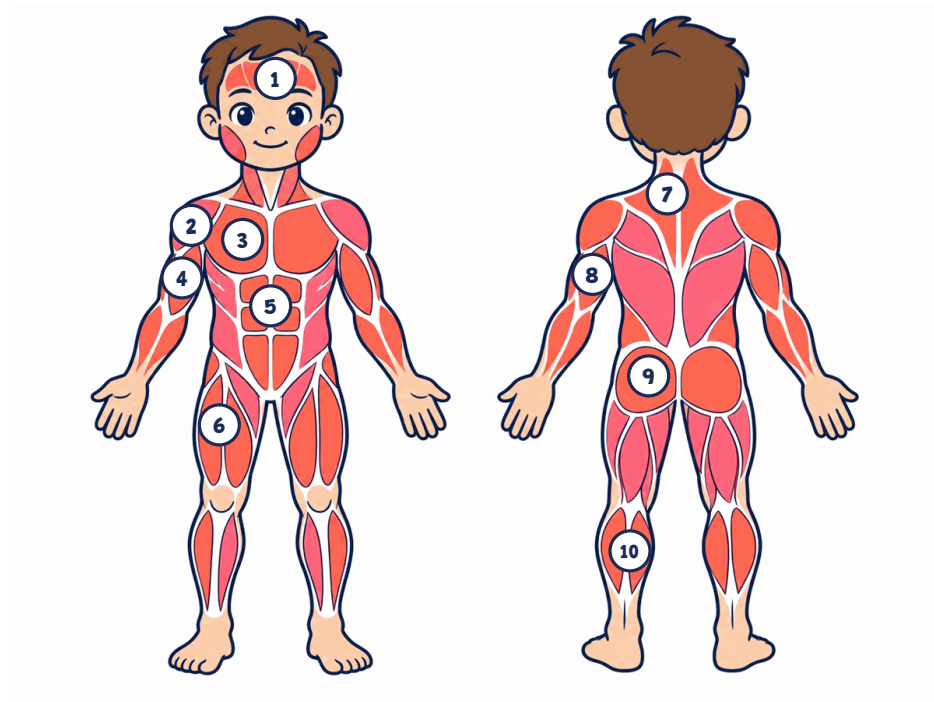
Aprende · Ciencias · 4.º a 6.º de Primaria

Recuerda

El sistema muscular está formado por los más de 600 músculos del cuerpo humano. Los músculos son órganos blandos y elásticos que se contraen (se acortan) y se relajan; así mueven los huesos, hacen latir el corazón y empujan los alimentos por el tubo digestivo.

Truco: Los músculos solo tiran, nunca empujan: por eso trabajan por parejas, como el bíceps (dobla el codo) y el tríceps (lo estira).

1 Escribe el nombre de cada músculo señalado.



- | | | |
|-----------|----------|----------|
| 1. _____ | 2. _____ | 3. _____ |
| 4. _____ | 5. _____ | 6. _____ |
| 7. _____ | 8. _____ | 9. _____ |
| 10. _____ | | |

2 Completa con la palabra que falta.

1. Los músculos se unen a los huesos mediante los _____.
2. Al doblar el codo, el bíceps se contrae y el tríceps se _____.
3. El corazón está formado por músculo _____.

3 Une cada músculo con lo que hace.

bíceps •

tríceps •

gemelos •

masetero •

• Cierra la boca al masticar.

• Estira el codo.

• Dobla el codo.

• Levantan el talón.

4 ¿Lo mueves cuando quieres o trabaja solo? Clasifica cada músculo.

bíceps • corazón • cuádriceps • músculos del estómago • gemelos • músculos del intestino

Voluntario

Involuntario

5 Escribe V si es verdadero o F si es falso.

1. Tenemos más de 600 músculos.
2. Los músculos empujan los huesos.
3. El tendón de Aquiles está en el talón.
4. Los ligamentos unen los músculos con los huesos.

V

F

V

F

V

F

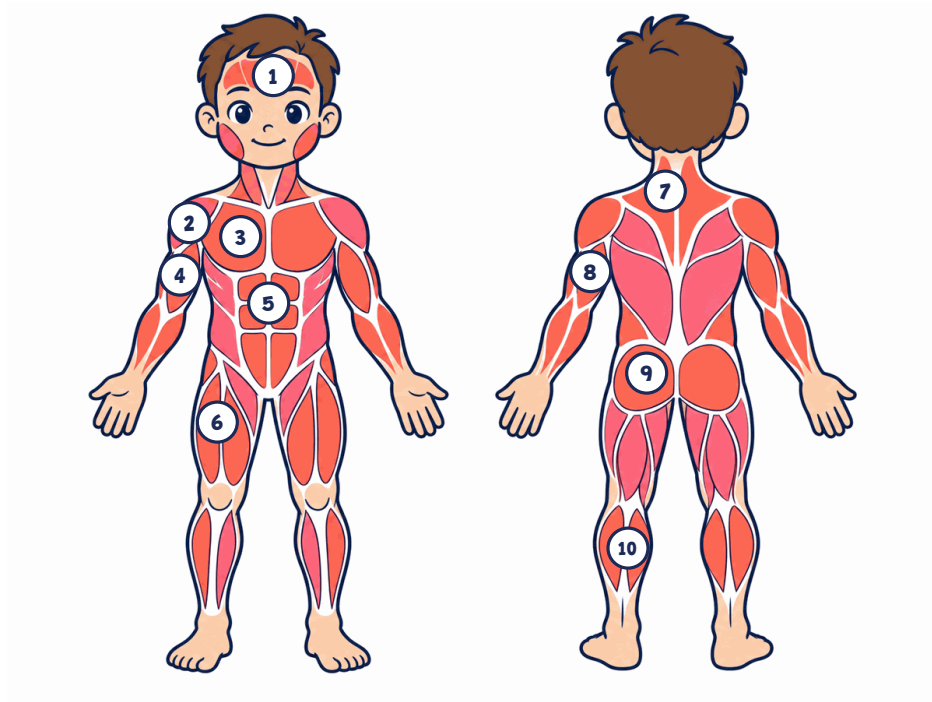
V

F

Los músculos del cuerpo: practica · Soluciones

Aprende · Ciencias · 4.º a 6.º de Primaria

1 Escribe el nombre de cada músculo señalado.

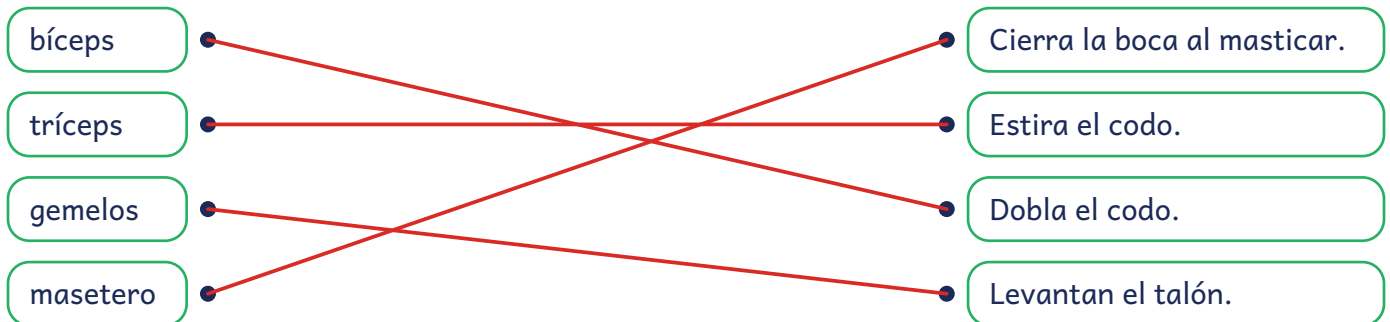


- | | | |
|--------------------|-----------------------|----------------------|
| 1. <u>frontal</u> | 2. <u>deltoides</u> | 3. <u>pectoral</u> |
| 4. <u>bíceps</u> | 5. <u>abdominales</u> | 6. <u>cuádriceps</u> |
| 7. <u>trapecio</u> | 8. <u>tríceps</u> | 9. <u>glúteos</u> |
| 10. <u>gemelos</u> | | |

2 Completa con la palabra que falta.

1. Los músculos se unen a los huesos mediante los tendones.
2. Al doblar el codo, el bíceps se contrae y el tríceps se relaja.
3. El corazón está formado por músculo cardíaco.

3 Une cada músculo con lo que hace.



4 ¿Lo mueves cuando quieres o trabaja solo? Clasifica cada músculo.

bíceps · corazón · cuádriceps · músculos del estómago · gemelos · músculos del intestino

Voluntario

bíceps

cuádriceps

gemelos

Involuntario

corazón

músculos del estómago

músculos del intestino

5 Escribe V si es verdadero o F si es falso.

1. Tenemos más de 600 músculos.
2. Los músculos empujan los huesos.
3. El tendón de Aquiles está en el talón.
4. Los ligamentos unen los músculos con los huesos.

☒ V	☐ F
☐ V	☒ F
☒ V	☐ F
☐ V	☒ F