

Maslow: necesidades y lectura crítica

Aprende · Sociales · Tutoría · Secundaria y Bachillerato

Recuerda

La pirámide de Maslow es un esquema de cinco niveles de necesidades humanas: fisiológicas, seguridad, pertenencia, estima y autorrealización. Representa una teoría de la motivación, desde las necesidades básicas hasta el desarrollo personal; no establece una secuencia obligatoria.

Truco: Lee la pirámide de abajo arriba: fisiológicas, seguridad, pertenencia, estima y autorrealización.

1 Relaciona cada ejemplo con el grupo que destaca. Es una asociación orientativa.

Descansar y beber agua



Estima



Conocer normas de protección



Autorrealización



Participar en un grupo



Seguridad



Recibir reconocimiento por el esfuerzo



Fisiológicas



Desarrollar un proyecto personal



Pertenencia



2 Marca verdadero o falso según la explicación.

1. La teoría admite necesidades parcialmente satisfechas al mismo tiempo.

V

F

2. Maslow dibujó la pirámide popular en su artículo de 1943.

V

F

3. El esquema sirve para medir el valor de una persona.

V

F

4. Una misma actividad puede relacionarse con varios grupos de necesidades.

V

F

3 Completa con los datos de la explicación.

1. Maslow publicó su teoría de la motivación en _____.

2. Según Bridgman, Cummings y Ballard, la primera pirámide la dibujó Charles _____ en 1960.

3. Tay y Diener estudiaron necesidades y bienestar en _____ países.



4 Lee el caso ficticio y justifica tus propuestas.

1. Una persona nueva quiere colaborar en una exposición, pero no conoce las tareas ni al grupo. Propón dos necesidades posibles sin asegurar qué le ocurre.

2. Escribe dos apoyos concretos y una pregunta que harías antes de decidir.

3. Explica por qué participar en un equipo puede relacionarse tanto con pertenencia como con estima.

5 Piensa sobre la evidencia.

1. Un estudio encuentra relación entre satisfacción de necesidades y bienestar. ¿Demuestra por sí solo qué causa qué?

2. Escribe una advertencia breve para acompañar una pirámide de Maslow en el aula.

6 Repasa: rodea la letra de la respuesta correcta.

1. ¿Qué grupo incluye descanso y alimentación?

- a) Fisiológicas b) Estima c) Autorrealización

2. ¿Quién formuló la teoría de 1943?

- a) Charles McDermid b) Abraham Maslow c) Keith Davis

3. ¿Qué interpretación es más adecuada?

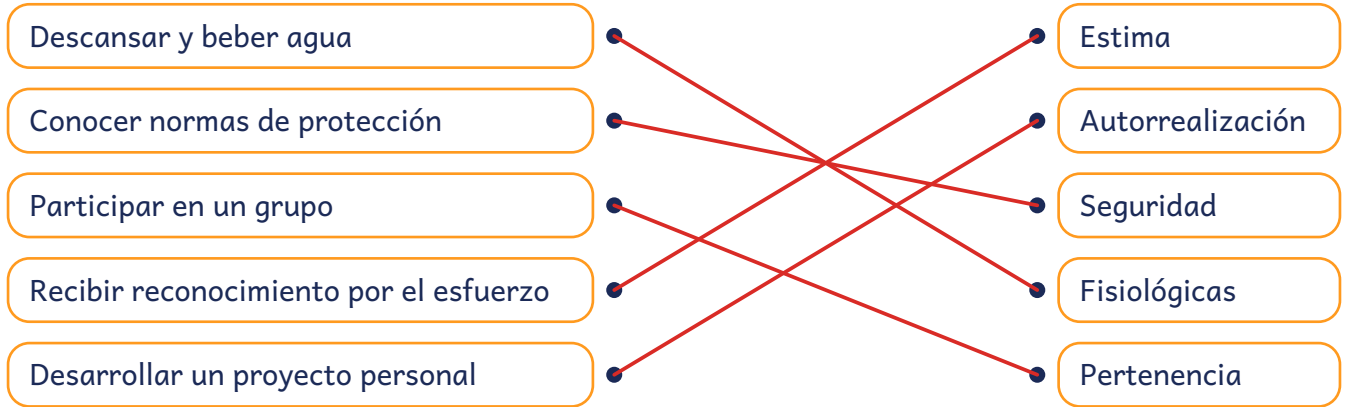
- a) Todos recorren los niveles en el mismo orden
b) Una acción puede responder a varias necesidades
c) Solo se aprende cuando todos los niveles inferiores están completos



Maslow: necesidades y lectura crítica · Soluciones

Aprende · Sociales · Tutoría · Secundaria y Bachillerato

1 Relaciona cada ejemplo con el grupo que destaca. Es una asociación orientativa.



2 Marca verdadero o falso según la explicación.

1. La teoría admite necesidades parcialmente satisfechas al mismo tiempo.
2. Maslow dibujó la pirámide popular en su artículo de 1943.
3. El esquema sirve para medir el valor de una persona.
4. Una misma actividad puede relacionarse con varios grupos de necesidades.

☒ V	☐ F
☐ V	☒ F
☐ V	☒ F
☒ V	☐ F

3 Completa con los datos de la explicación.

1. Maslow publicó su teoría de la motivación en 1943.
2. Según Bridgman, Cummings y Ballard, la primera pirámide la dibujó Charles McDermid en 1960.
3. Tay y Diener estudiaron necesidades y bienestar en 123 países.



4 Lee el caso ficticio y justifica tus propuestas.

1. Una persona nueva quiere colaborar en una exposición, pero no conoce las tareas ni al grupo. Propón dos necesidades posibles sin asegurar qué le ocurre.

Posibles interpretaciones: pertenencia al integrarse y seguridad al conocer las tareas. No son diagnósticos ni conclusiones sobre la persona.

2. Escribe dos apoyos concretos y una pregunta que harías antes de decidir.

Ejemplo: ofrecer una pareja de acogida y explicar el reparto de tareas. Pregunta: ¿Qué información o apoyo te ayudaría a participar?

3. Explica por qué participar en un equipo puede relacionarse tanto con pertenencia como con estima.

Pertenencia: compartir una actividad y ser incluido. Estima: recibir reconocimiento por una aportación. Se aceptan otras razones pertinentes.

5 Piensa sobre la evidencia.

1. Un estudio encuentra relación entre satisfacción de necesidades y bienestar. ¿Demuestra por sí solo qué causa qué?

No. Una asociación observacional no demuestra causalidad; se deben considerar otros factores y el diseño del estudio.

2. Escribe una advertencia breve para acompañar una pirámide de Maslow en el aula.

Ejemplo: Es un esquema de una teoría histórica; varias necesidades pueden coexistir y no clasifica a las personas por su valor.

6 Repasa: rodea la letra de la respuesta correcta.

1. ¿Qué grupo incluye descanso y alimentación?

- ☒ a) Fisiológicas b) Estima c) Autorrealización

2. ¿Quién formuló la teoría de 1943?

- a) Charles McDermid ☒ b) Abraham Maslow c) Keith Davis

3. ¿Qué interpretación es más adecuada?

- a) Todos recorren los niveles en el mismo orden
☒ b) Una acción puede responder a varias necesidades
c) Solo se aprende cuando todos los niveles inferiores están completos

