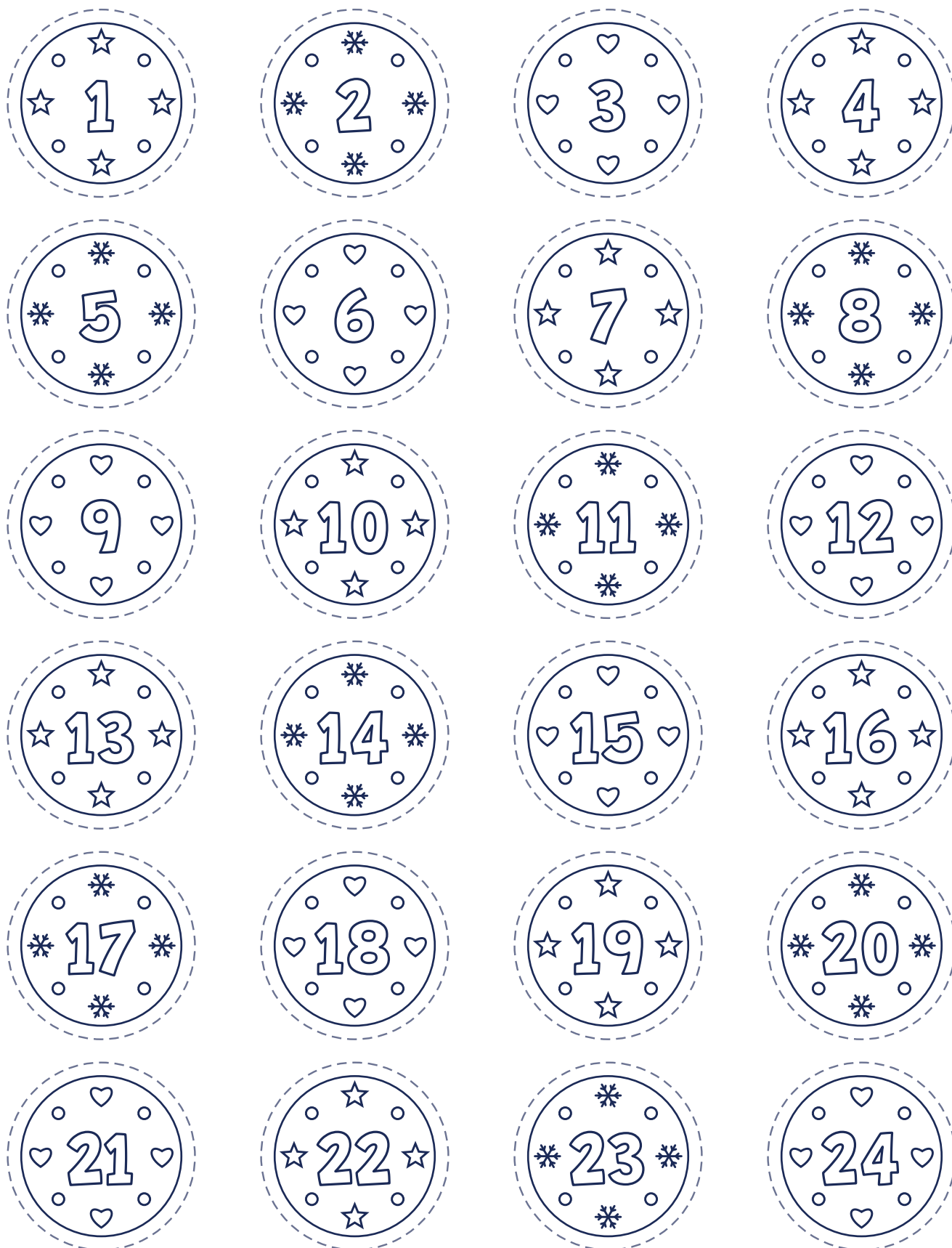


Colorea y recorta los 24 números. Pega cada uno en un sobre, una bolsita de papel o un calcetín, y cuélgalos en orden en un cordel o en la pared.



Actos amables (del 1 al 12)

Recorta las tarjetas y mete cada una en el sobre de su número. Cada día, la clase descubre un acto amable para hacer.

1  Sujeta la puerta a la persona que viene detrás de ti.	2  Pregunta a alguien de tu casa cómo le ha ido el día y escucha.	3  Enseña a alguien un juego que te guste mucho.
4  Presta tu goma o tus colores a quien los necesite.	5  Pon la mesa en casa sin que nadie te lo pida.	6  Saluda por su nombre a alguien que trabaja en tu escuela.
7  Invita a jugar a quien esté solo en el recreo.	8  Ayuda a alguien de tu familia a doblar y guardar la ropa.	9  Juega con alguien más pequeño y deja que elija el juego.
10  Riega las plantas de la clase o de tu casa.	11  Dile a alguien de tu casa qué te gusta de pasar tiempo juntos.	12  Cede hoy tu sitio favorito a otra persona.



Actos amables (del 13 al 24)

Recorta las tarjetas y mete cada una en el sobre de su número. Cada día, la clase descubre un acto amable para hacer.

13 ❄️ Recoge tu plato y el de otra persona después de comer.	14 ☆ Ordena un rincón de casa que use toda la familia.	15 ❄️ Haz un dibujo para una persona mayor que conozcas.
16 ☆ Envía, con ayuda de un adulto, un saludo a alguien que vive lejos.	17 ❄️ Ayuda a alguien con algo que a ti te sale fácil.	18 ☆ Escucha sin interrumpir cuando alguien te cuente algo.
19 ❄️ Deja una nota de gracias para quien limpia tu aula.	20 ☆ Apaga las luces que nadie esté usando.	21 ❄️ Si alguien se equivoca, dile una frase de ánimo.
22 ☆ Ayuda a preparar la cena lavando la fruta o la verdura.	23 ❄️ Recomienda a alguien de tu clase un libro que te haya gustado.	24 ☆ Último acto: haz algo bueno por alguien sin que nadie se entere.





Guía para el docente

Calendario de adviento de actos amables para la clase

Objetivo: Practicar gestos de cuidado hacia los demás y comentar cómo se sienten quien los hace y quien los recibe.

Orientaciones

- Ningún acto expone a nadie ni pide gastar dinero. Al día siguiente, dedica dos minutos a comentar cómo fue: qué se hizo, cómo se sintió quien lo recibió.
- Algunos actos son para casa (poner la mesa, preguntar cómo le ha ido el día a alguien de la familia): si en casa no es posible, se adaptan a la escuela.
- No se premia ni se lleva la cuenta de quién hace más actos: la amabilidad no compite.

Material original de Aulapedia. Los casos y personajes son inventados.

