

Vasitos de yogur con fruta

Comprensión lectora · 1.º de Primaria (1.er grado de primaria) · Receta



Esta receta es fácil, sana y no necesita fuego.

Ingredientes para dos vasitos: dos yogures naturales, un plátano, seis fresas, un puñado de avena y una cucharadita de miel.

Utensilios: dos vasos, una cuchara y un cuchillo sin punta.

Pasos:

1. Lávate las manos y lava las fresas.
2. Con ayuda de un adulto, corta el plátano y las fresas en trocitos.
3. Pon un poco de yogur en el fondo de cada vaso.
4. Añade una capa de fruta y otra de avena.
5. Repite: yogur, fruta y avena, hasta llenar el vaso.
6. Echa unas gotas de miel por encima. ¡Listo para comer!

Vocabulario

utensilios: Objetos que se usan para hacer un trabajo, como cocinar. · puñado: Lo que cabe en una mano cerrada. · capa: Cantidad de algo que se extiende encima de otra cosa.

Responde

1 ¿Cuántos vasitos salen con esta receta?

- ☐ a) Cuatro ☐ b) Dos ☐ c) Seis

2 ¿Qué se pone en el fondo del vaso?

- ☐ a) Miel ☐ b) Yogur ☐ c) Avena

3 Marca V si es verdadero o F si es falso.

a) Para esta receta hace falta encender el fuego.

V	F
---	---

b) La miel se pone al final, por encima.

V	F
---	---

4 Ordena los pasos de la receta.

- ☐ Poner yogur en el fondo del vaso.
- ☐ Lavarse las manos y lavar las fresas.
- ☐ Echar miel por encima.
- ☐ Cortar la fruta en trocitos.

5 ¿Por qué el cuchillo es «sin punta»?

- ☐ a) Porque es más bonito ☐ b) Para no hacerse daño
- ☐ c) Para cortar más rápido

6  ¿Qué fruta pondrías tú en tu vasito? ¿Por qué?

Lo hablamos en voz alta.

Vasitos de yogur con fruta · Soluciones

Comprensión lectora · 1.º de Primaria (1.er grado de primaria) · Receta

1 ¿Cuántos vasitos salen con esta receta?

b) Dos

2 ¿Qué se pone en el fondo del vaso?

b) Yogur

3 Verdadero o falso

a) Para esta receta hace falta encender el fuego.

Falso. La receta no necesita fuego.

b) La miel se pone al final, por encima.

Verdadero. Es el último paso.

4 Ordena los pasos de la receta.

1. Lavarse las manos y lavar las fresas.

2. Cortar la fruta en trocitos.

3. Poner yogur en el fondo del vaso.

4. Echar miel por encima.

5 ¿Por qué el cuchillo es «sin punta»?

b) Para no hacerse daño

6 ¿Qué fruta pondrías tú en tu vasito? ¿Por qué?

Respuesta libre. Valora que nombre una fruta y explique su elección.