

● Escribo una receta

1 Lee la receta.

Ensalada de frutas

Ingredientes

Una manzana, un plátano, seis fresas, una mandarina y unas gotas de limón.

Utensilios

Un recipiente, una cuchara y un cuchillo (solo para la persona adulta).

Pasos

1. Lava bien la fruta. 2. Una persona adulta corta la manzana, el plátano y las fresas en trozos. 3. Pela la mandarina y separa los gajos. 4. Pon toda la fruta en el recipiente. 5. Añade unas gotas de limón y mezcla con cuidado.

2 Rodea las frutas que lleva la ensalada.

1



3 Escribe tu propia receta. Puede ser un sándwich, una merienda con fruta o una ensalada diferente.

Nombre de la receta:

Ingredientes:

Pasos (primero, después, luego, al final):

Escribo una receta

1 Lee la receta.

Ensalada de frutas

Ingredientes

Una manzana, un plátano, seis fresas, una mandarina y unas gotas de limón.

Utensilios

Un recipiente, una cuchara y un cuchillo (solo para la persona adulta).

Pasos

1. Lava bien la fruta. 2. Una persona adulta corta la manzana, el plátano y las fresas en trozos. 3. Pela la mandarina y separa los gajos. 4. Pon toda la fruta en el recipiente. 5. Añade unas gotas de limón y mezcla con cuidado.

2 Rodea las frutas que lleva la ensalada.



3 Escribe tu propia receta. Puede ser un sándwich, una merienda con fruta o una ensalada diferente.

Nombre de la receta:

Yogur con plátano y canela

Ingredientes:

Un yogur natural, medio plátano y una pizca de canela.

Pasos (primero, después, luego, al final):

Primero, una persona adulta corta el plátano en rodajas. Después, pon el yogur en un vaso. Luego, añade el plátano. Al final, echa una pizca de canela por encima.