

Huesos y músculos: el aparato locomotor

Recuerda

El aparato locomotor está formado por los huesos, las articulaciones y los músculos. Los huesos forman el esqueleto, que sostiene y protege el cuerpo; los músculos se contraen y tiran de los huesos para moverlos.

1 Une cada hueso con el lugar del cuerpo donde está.

cráneo



en la espalda

costillas



en la rodilla

columna vertebral



en la cabeza

fémur



en el brazo, entre el hombro y el codo

húmero



en el pecho

rótula



en el muslo

2 Completa las frases con las palabras del recuadro.

tendones

costillas

músculos

cráneo

columna vertebral

1. El _____ protege el cerebro.
2. Las _____ protegen el corazón y los pulmones.
3. La _____ nos mantiene erguidos y protege la médula espinal.
4. Los _____ se contraen y tiran de los huesos para moverlos.
5. Los _____ unen los músculos a los huesos.

3 Marca V si es verdadero o F si es falso.

1. El fémur es el hueso más largo del cuerpo.
2. Los músculos empujan los huesos para moverlos.
3. Para doblar el brazo, el bíceps se contrae.
4. Los huesos no están vivos.
5. Hacer ejercicio fortalece los huesos y los músculos.

V	F
V	F
V	F
V	F
V	F

4 Piensa y escribe.

Escribe dos hábitos para cuidar el aparato locomotor.

5 ¿Es un hueso o un músculo? Escribe cada nombre en su columna.

cráneo

bíceps

fémur

abdominales

costillas

gemelos

tibia

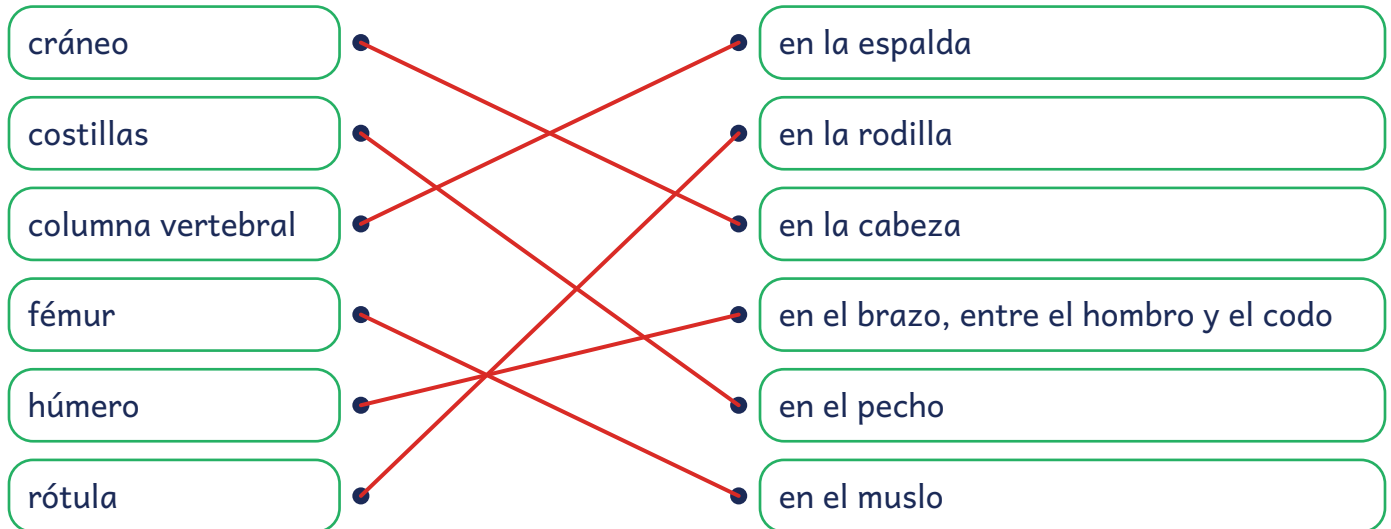
corazón

Huesos

Músculos

Huesos y músculos: el aparato locomotor • Soluciones

1 Une cada hueso con el lugar del cuerpo donde está.



2 Completa las frases con las palabras del recuadro.

tendones

costillas

músculos

cráneo

columna vertebral

1. El cráneo protege el cerebro.
2. Las costillas protegen el corazón y los pulmones.
3. La columna vertebral nos mantiene erguidos y protege la médula espinal.
4. Los músculos se contraen y tiran de los huesos para moverlos.
5. Los tendones unen los músculos a los huesos.

3 Marca V si es verdadero o F si es falso.

1. El fémur es el hueso más largo del cuerpo.
2. Los músculos empujan los huesos para moverlos.
3. Para doblar el brazo, el bíceps se contrae.
4. Los huesos no están vivos.
5. Hacer ejercicio fortalece los huesos y los músculos.

V	F
V	F
V	F
V	F
V	F

4 Piensa y escribe.

Escribe dos hábitos para cuidar el aparato locomotor.

Hacer ejercicio, sentarse con la espalda recta, llevar la mochila con poco peso y bien colocada y tomar alimentos con calcio, como la leche.

5 ¿Es un hueso o un músculo? Escribe cada nombre en su columna.

cráneo

bíceps

fémur

abdominales

costillas

gemelos

tibia

corazón

Huesos

cráneo

fémur

costillas

tibia

Músculos

bíceps

abdominales

gemelos

corazón