

Huesos y músculos: el aparato locomotor

Recuerda

El aparato locomotor está formado por los huesos, las articulaciones y los músculos. Los huesos forman el esqueleto, que sostiene y protege el cuerpo; los músculos se contraen y tiran de los huesos para moverlos.

1 Une cada hueso con el lugar del cuerpo donde está.

cráneo •

costillas •

columna vertebral •

fémur •

húmero •

rótula •

• en la espalda

• en la rodilla

• en la cabeza

• en el brazo, entre el hombro y el codo

• en el pecho

• en el muslo

2 Marca V si es verdadero o F si es falso.

1. El fémur es el hueso más largo del cuerpo.

V

F

2. Los músculos empujan los huesos para moverlos.

V

F

3. Para doblar el brazo, el bíceps se contrae.

V

F

4. Los huesos no están vivos.

V

F

5. Hacer ejercicio fortalece los huesos y los músculos.

V

F

3 Completa las frases con las palabras del recuadro.

tendones

costillas

músculos

cráneo

columna vertebral

1. El _____ protege el cerebro.

2. Las _____ protegen el corazón y los pulmones.

3. La _____ nos mantiene erguidos y protege la médula espinal.
4. Los _____ se contraen y tiran de los huesos para moverlos.
5. Los _____ unen los músculos a los huesos.

4 Piensa y escribe.

Escribe dos hábitos para cuidar el aparato locomotor.

5 ¿Es un hueso o un músculo? Escribe cada nombre en su columna.

cráneo

bíceps

fémur

abdominales

costillas

gemelos

tibia

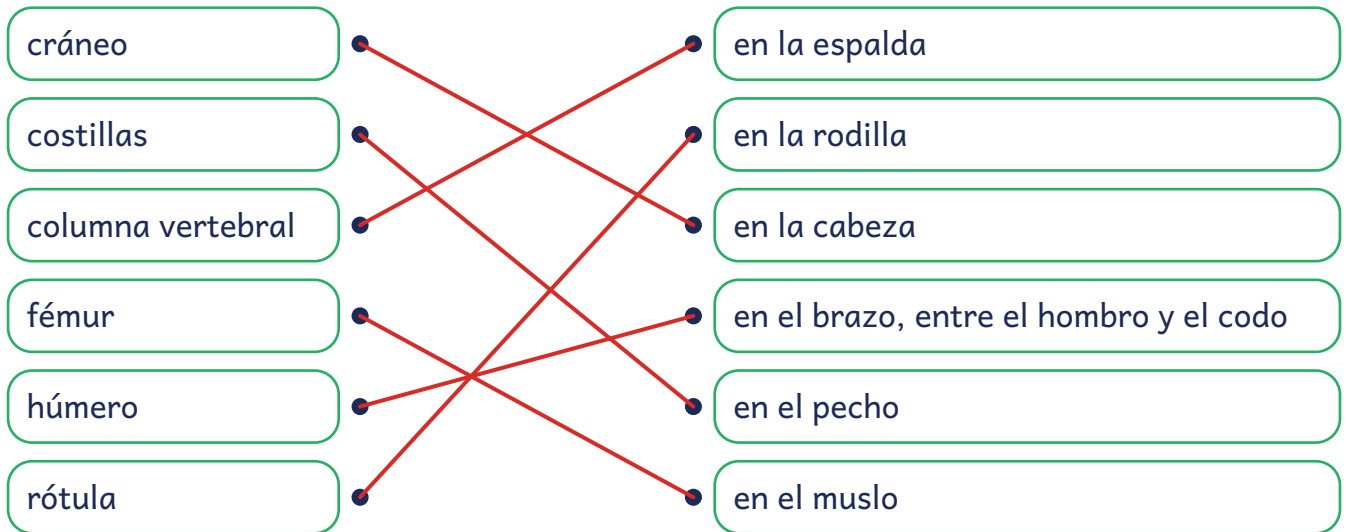
corazón

Huesos

Músculos

Huesos y músculos: el aparato locomotor · Soluciones

1 Une cada hueso con el lugar del cuerpo donde está.



2 Marca V si es verdadero o F si es falso.

1. El fémur es el hueso más largo del cuerpo.

☒ V ☐ F

2. Los músculos empujan los huesos para moverlos.

☐ V ☒ F

3. Para doblar el brazo, el bíceps se contrae.

☒ V ☐ F

4. Los huesos no están vivos.

☐ V ☒ F

5. Hacer ejercicio fortalece los huesos y los músculos.

☒ V ☐ F

3 Completa las frases con las palabras del recuadro.

tendones

costillas

músculos

cráneo

columna vertebral

1. El cráneo protege el cerebro.

2. Las costillas protegen el corazón y los pulmones.

3. La columna vertebral nos mantiene erguidos y protege la médula espinal.
4. Los músculos se contraen y tiran de los huesos para moverlos.
5. Los tendones unen los músculos a los huesos.

4 Piensa y escribe.

Escribe dos hábitos para cuidar el aparato locomotor.

Hacer ejercicio, sentarse con la espalda recta, llevar la mochila con poco peso y bien colocada
y tomar alimentos con calcio, como la leche.

5 ¿Es un hueso o un músculo? Escribe cada nombre en su columna.

cráneo

bíceps

fémur

abdominales

costillas

gemelos

tibia

corazón

Huesos

cráneo

fémur

costillas

tibia

Músculos

bíceps

abdominales

gemelos

corazón