

Las articulaciones: así se mueve mi cuerpo

Recuerda

Las articulaciones son las uniones entre los huesos. Gracias a ellas podemos doblar y girar partes del cuerpo: el cuello, los hombros, los codos, las muñecas, la cadera, las rodillas y los tobillos.

1 Escribe el nombre de cada articulación.

rodilla

cuello

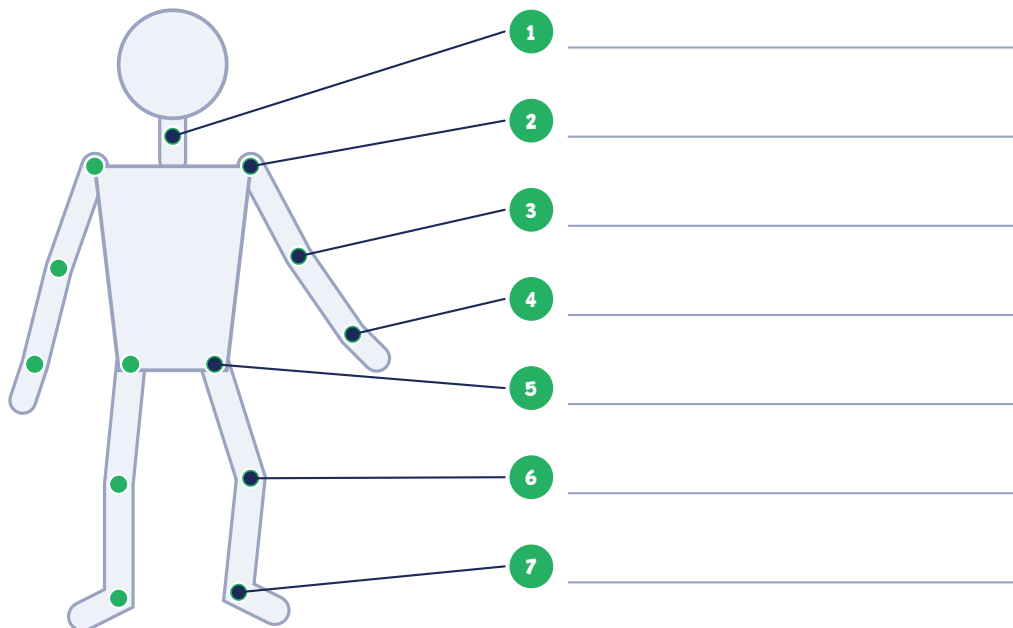
tobillo

codo

hombro

muñeca

cadera



2 Marca V si es verdadero o F si es falso.

1. Los codos y las rodillas son articulaciones.

V F

2. Sin articulaciones podríamos doblar los brazos igual.

V F

3. La cadera une las piernas con el tronco.

V F

4. El tobillo une el pie con la pierna.

V F

3 ¿Qué articulación doblas? Une cada movimiento con su articulación.

Decir que sí moviendo la cabeza.



codo



Dar una patada a una pelota.



tobillo



Llevarme la cuchara a la boca.



cuello



Decir adiós girando la mano.



rodilla



Levantar los talones del suelo.



muñeca



4 Pruébalo con tu cuerpo y escribe.

Ponte de pie y agáchate hasta tocar el suelo. ¿Qué articulaciones has doblado?

5 Dibuja a una persona haciendo un deporte y marca con un punto las articulaciones que dobla.

Las articulaciones: así se mueve mi cuerpo · Soluciones

1 Escribe el nombre de cada articulación.

rodilla

cuello

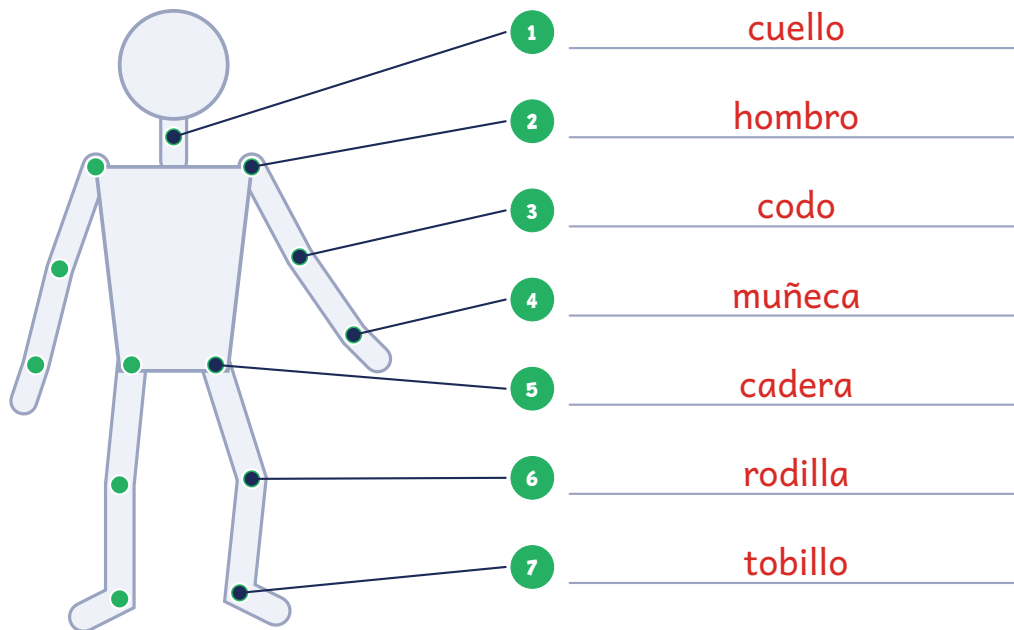
tobillo

codo

hombro

muñeca

cadera



2 Marca V si es verdadero o F si es falso.

1. Los codos y las rodillas son articulaciones.

V F

2. Sin articulaciones podríamos doblar los brazos igual.

V F

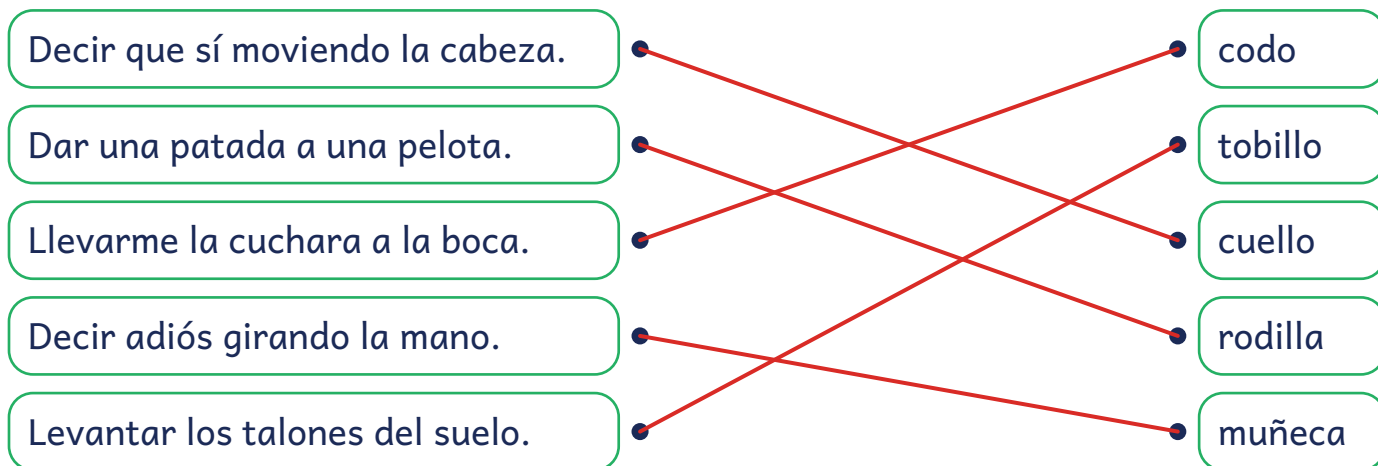
3. La cadera une las piernas con el tronco.

V F

4. El tobillo une el pie con la pierna.

V F

3 ¿Qué articulación doblas? Une cada movimiento con su articulación.



4 Pruébalo con tu cuerpo y escribe.

Ponte de pie y agáchate hasta tocar el suelo. ¿Qué articulaciones has doblado?

La cadera, las rodillas y los tobillos (y también la espalda y el cuello).

5 Dibuja a una persona haciendo un deporte y marca con un punto las articulaciones que dobla.

Respuesta personal: los puntos deben estar en articulaciones reales (rodillas, codos, cadera, hombros...).