

Las articulaciones: así se mueve mi cuerpo

Recuerda

Las articulaciones son las uniones entre los huesos. Gracias a ellas podemos doblar y girar partes del cuerpo: el cuello, los hombros, los codos, las muñecas, la cadera, las rodillas y los tobillos.

1 Escribe el nombre de cada articulación.

rodilla

cuello

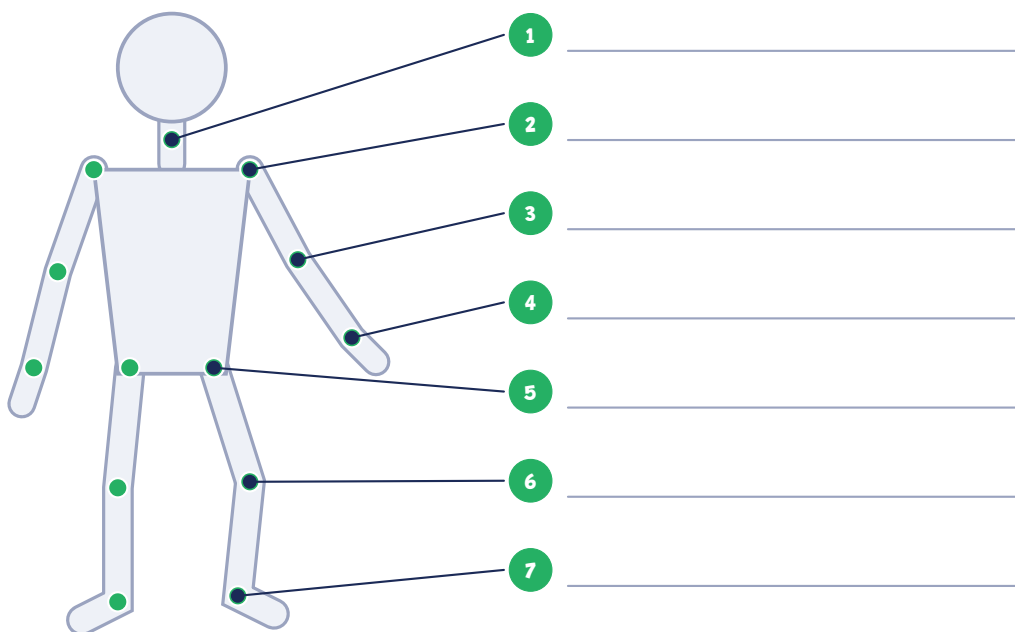
tobillo

codo

hombro

muñeca

cadera



2 ¿Qué articulación doblas? Une cada movimiento con su articulación.

Decir que sí moviendo la cabeza.

Dar una patada a una pelota.

Llevarme la cuchara a la boca.

Decir adiós girando la mano.

Levantar los talones del suelo.

codo

tobillo

cuello

rodilla

muñeca

3 Marca V si es verdadero o F si es falso.

1. Los codos y las rodillas son articulaciones.

V

F

2. Sin articulaciones podríamos doblar los brazos igual.

V

F

3. La cadera une las piernas con el tronco.

V

F

4. El tobillo une el pie con la pierna.

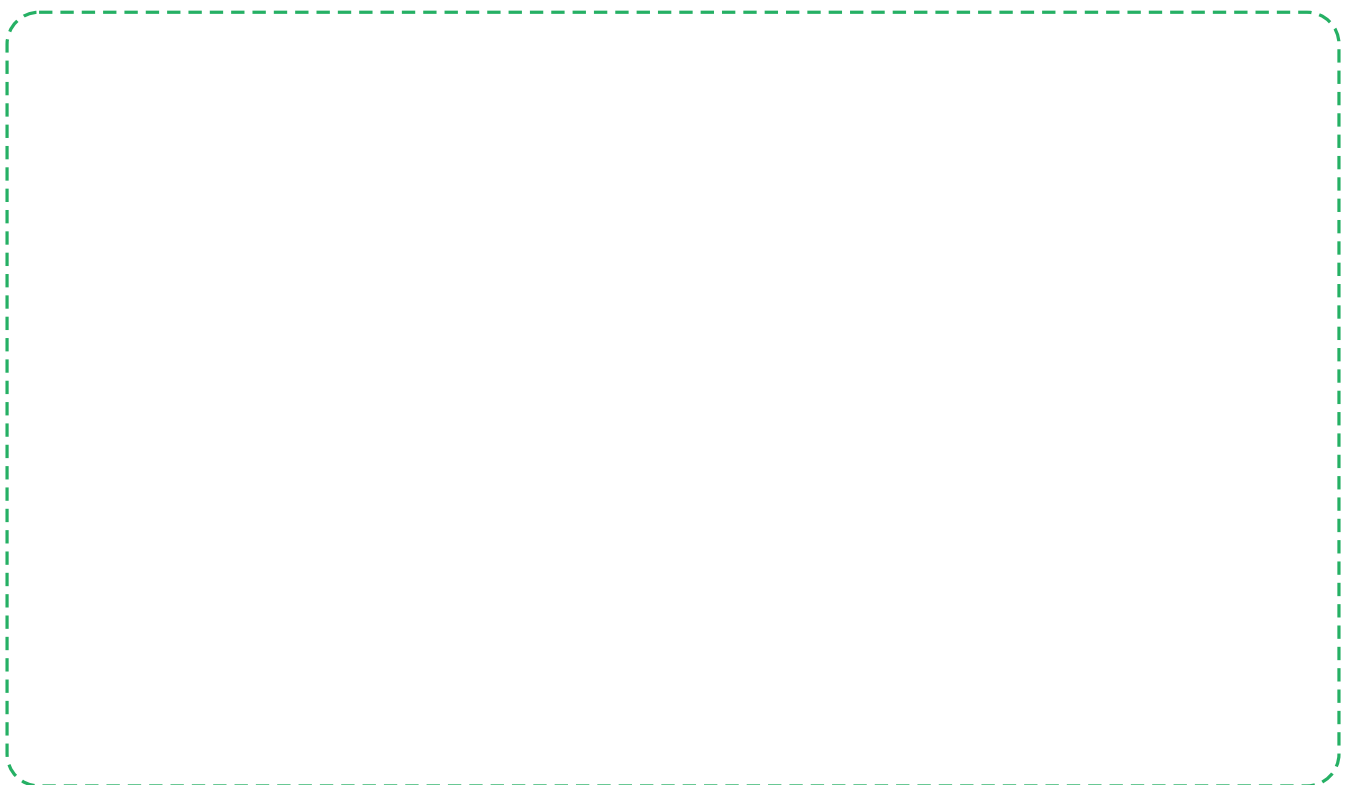
V

F

4 Pruébalo con tu cuerpo y escribe.

Ponte de pie y agáchate hasta tocar el suelo. ¿Qué articulaciones has doblado?

5 Dibuja a una persona haciendo un deporte y marca con un punto las articulaciones que dobla.



Las articulaciones: así se mueve mi cuerpo • Soluciones

1 Escribe el nombre de cada articulación.

rodilla

cuello

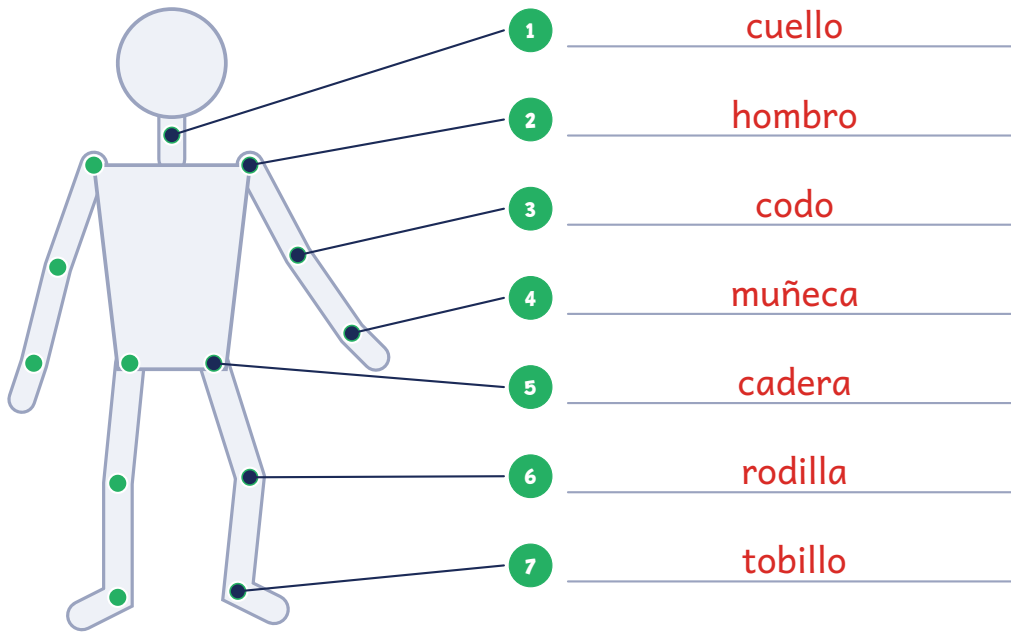
tobillo

codo

hombro

muñeca

cadera



2 ¿Qué articulación doblas? Une cada movimiento con su articulación.

Decir que sí moviendo la cabeza.

Dar una patada a una pelota.

Llevarme la cuchara a la boca.

Decir adiós girando la mano.

Levantar los talones del suelo.

codo

tobillo

cuello

rodilla

muñeca

3 Marca V si es verdadero o F si es falso.

1. Los codos y las rodillas son articulaciones.

☒ V ☐ F

2. Sin articulaciones podríamos doblar los brazos igual.

☐ V ☒ F

3. La cadera une las piernas con el tronco.

☒ V ☐ F

4. El tobillo une el pie con la pierna.

☒ V ☐ F

4 Pruébalo con tu cuerpo y escribe.

Ponte de pie y agáchate hasta tocar el suelo. ¿Qué articulaciones has doblado?

La cadera, las rodillas y los tobillos (y también la espalda y el cuello).

5 Dibuja a una persona haciendo un deporte y marca con un punto las articulaciones que dobla.

Respuesta personal: los puntos deben estar en articulaciones reales (rodillas, codos, cadera, hombros...).