

La leyenda de la flor de nochebuena

Leyenda · 6 a 9 años · 5 min de lectura · Tradición oral navideña de México



Era Nochebuena en un pueblito de México. Hacía fresco, y el cielo estaba lleno de estrellas.

En la iglesia habían puesto un nacimiento precioso. Estaban María y José, la mula y el buey, los pastores con sus borregos y, en medio de todos, el Niño Dios, acostado en su cuna de paja.

La gente iba llegando con regalos para el Niño. Unos llevaban flores. Otros, frutas, velas o juguetes de madera.

Juanita también quería llevarle algo. Pero su familia era muy pobre, y ella no tenía nada que regalar. Ni una fruta. Ni una vela. Ni un juguete.

Se quedó en la puerta de la iglesia, sin atreverse a entrar. Se le escaparon dos lágrimas.

Entonces oyó una voz suave a su lado. Era doña Chabela, la señora más viejita del pueblo, envuelta en su rebozo.

—¿Por qué lloras, Juanita?

—Porque no tengo ningún regalo para el Niño Dios.

Doña Chabela le secó las lágrimas con la punta del rebozo.

—El mejor regalo es el que se da con cariño —le dijo—. Lleva lo que encuentres, aunque sea poquito.

Juanita miró a su alrededor. Junto al camino crecían unas plantas flacas, de ramas largas y hojas verdes. Nadie se fijaba en ellas. Juanita cortó unas cuantas y las juntó en un ramito.

Entró a la iglesia con la cabeza agachada. Unos niños se rieron al verla pasar.

—¡Mira! ¡Trae hierbas del camino!

Juanita llegó al nacimiento, se arrodilló y dejó sus ramas junto a la cuna.

—Es todo lo que tengo —dijo bajito—. Pero te lo traigo con todo mi corazón.

Y entonces pasó algo maravilloso. En la punta de cada rama, las hojas verdes empezaron a ponerse rojas. Rojas, rojísimas, como brasas. Se abrieron en forma de estrella, y en el centro de cada estrella brillaron unos puntitos amarillos.

Toda la gente se quedó callada. Los niños que se habían reído se acercaron a mirar con la boca abierta. Nunca habían visto unas flores tan bonitas.

Desde entonces, esas flores se llaman nochebuenas, porque aparecieron en Nochebuena. Pero mucho antes, los pueblos nahuas ya conocían esta planta y la llamaban cuetlaxóchitl.

Y la nochebuena guarda un secreto. Lo que parecen pétalos rojos son, en realidad, hojas. Las flores de verdad son los puntitos amarillos del centro. ¡Por eso, en la leyenda, fueron las hojas de Juanita las que se pusieron rojas!

La nochebuena es una planta mexicana, y hoy adorna casas de todo el mundo en Navidad. Cuando veas una, acuérdate de Juanita: el regalo más pequeño puede ser el más bonito si se da con cariño.

Palabras para aprender

Nochebuena: La noche del 24 de diciembre, la víspera de Navidad.

nacimiento: Figuras que representan el nacimiento del Niño Jesús. En España se llama belén.

rebozo: Chal largo que usan las mujeres en México para cubrirse los hombros o la cabeza.

brasa: Trozo de leña o de carbón encendido y rojo, sin llama.

Nombre: _____ Fecha: _____

Después de leer

1 ¿Por qué lloraba Juanita en la puerta de la iglesia?

- ☐ a) No tenía regalo para el Niño Dios.
- ☐ b) Se había perdido en el pueblo.
- ☐ c) Le dolía mucho una rodilla.

2 ¿Qué llevó Juanita al nacimiento?

- ☐ a) Unas ramas que crecían en el camino.
- ☐ b) Un juguete de madera.
- ☐ c) Una vela grande y blanca.



Hablamos

Contesta en voz alta.

- ¿Por qué se rieron unos niños al ver a Juanita? ¿Cómo crees que se sintieron después?
- ¿Qué quiso decir doña Chabela con «el mejor regalo es el que se da con cariño»?
- ¿Cuál es el regalo más bonito que te han dado, o que has dado tú, sin gastar dinero?

La leyenda de la flor de nochebuena

Respuestas orientativas e ideas para el aula · Leyenda · 6 a 9 años · 5 min de lectura · Tradición oral navideña de México

1 ¿Por qué lloraba Juanita en la puerta de la iglesia?

a) No tenía regalo para el Niño Dios.

2 ¿Qué llevó Juanita al nacimiento?

a) Unas ramas que crecían en el camino.

3 ¿Por qué se rieron unos niños al ver a Juanita? ¿Cómo crees que se sintieron después?

Porque pensaban que unas hierbas del camino eran un regalo muy pobre. Después se quedaron asombrados y seguramente les dio vergüenza haberse reído.

4 ¿Qué quiso decir doña Chabela con «el mejor regalo es el que se da con cariño»?

Que lo importante de un regalo no es lo que cuesta, sino el cariño con que se da.

5 ¿Cuál es el regalo más bonito que te han dado, o que has dado tú, sin gastar dinero?

Respuesta abierta. Valora ejemplos como un dibujo, una carta, un abrazo, ayudar en casa o pasar tiempo juntos.

Ideas para el aula

1. Observen una nochebuena de verdad y busquen las hojas rojas y las florecitas amarillas del centro.
2. Hagan nochebuenas de papel rojo para adornar el salón y escriban en el centro un regalo que no cueste dinero.
3. Representen la leyenda con tres papeles: Juanita, doña Chabela y los niños de la iglesia.