

Un día gris

Cuento · 6 a 8 años · 3 min de lectura



El día que Lola se mudó a otra ciudad, todo se volvió gris para Martina. Gris el desayuno, gris el patio, gris el columpio donde se sentaban las dos.

Mamá le hizo galletas con forma de corazón. Martina se las comió, pero le supieron grises.

Su hermano le contó sus tres mejores chistes. Martina no se rio con ninguno.

Papá le propuso ir al parque. Martina dijo que no con la cabeza.

Entonces llegó el abuelo. No le hizo galletas ni le contó chistes. Se sentó a su lado, junto a la ventana, y miró la lluvia.

—Hoy estás triste, ¿verdad?

—Sí.

—Bueno —dijo el abuelo—. Pues estamos tristes un rato.

Y se quedaron mirando la lluvia. Las gotas bajaban por el cristal haciendo carreras.

—Yo voy con esa —dijo el abuelo, señalando una gota gorda.

—Pues yo con esa —dijo Martina, señalando una pequeña y rápida.

Ganó la de Martina. Luego ganó la del abuelo. Luego dos gotas se juntaron a mitad de camino y bajaron juntas, y no supieron cuál había ganado.

—Como Lola y yo —dijo Martina.

El abuelo no contestó, pero le pasó un brazo por los hombros.

Esa tarde, Martina le escribió una carta a Lola. Le dibujó la ventana, la lluvia y dos gotas que llegaban juntas al final del cristal.

La tristeza no se fue del todo. Pero se apartó un poco, como un gato que ya no quiere estar encima de ti, sino a tu lado.

Palabras para aprender

mudarse: Irse a vivir a otra casa o a otro lugar.

columpio: Asiento colgado de cuerdas o cadenas para mecerse.

acompañar: Estar con alguien para que no esté solo.

apartarse: Separarse un poco, ponerse a un lado.

Nombre: _____

Fecha: _____

Después de leer

1 ¿Por qué estaba triste Martina?

- ☐ a) Porque Lola se mudó a otra ciudad.
- ☐ b) Porque llovía y no podía ir al parque.
- ☐ c) Porque se rompió el columpio del patio.

2 ¿A qué jugaron Martina y el abuelo?

- ☐ a) A hacer carreras con las gotas de lluvia.
- ☐ b) A contar chistes junto a la ventana.
- ☐ c) A hacer galletas con forma de corazón.



Hablamos

Contesta en voz alta.

- ¿Por qué el abuelo consiguió ayudar a Martina, si los demás no pudieron?
- ¿Por qué Martina dice «como Lola y yo» al ver dos gotas juntas?
- ¿Qué haces tú cuando un amigo o una amiga está triste? ¿Qué te gusta que hagan contigo?
- ¿Qué significa la comparación final de la tristeza con un gato?

Un día gris

Respuestas orientativas e ideas para el aula · Cuento · 6 a 8 años · 3 min de lectura

1 ¿Por qué estaba triste Martina?

a) Porque Lola se mudó a otra ciudad.

2 ¿A qué jugaron Martina y el abuelo?

a) A hacer carreras con las gotas de lluvia.

3 ¿Por qué el abuelo consiguió ayudar a Martina, si los demás no pudieron?

Porque no intentó quitarle la tristeza a la fuerza: la aceptó, se quedó con ella y la acompañó.

4 ¿Por qué Martina dice «como Lola y yo» al ver dos gotas juntas?

Porque las gotas que bajan juntas le recuerdan a ella y a su amiga, que siguen unidas aunque estén lejos.

5 ¿Qué haces tú cuando un amigo o una amiga está triste? ¿Qué te gusta que hagan contigo?

Respuesta abierta. Valora que proponga formas de acompañar: escuchar, estar al lado, no obligar a estar contento.

6 ¿Qué significa la comparación final de la tristeza con un gato?

Que la tristeza no desaparece de golpe, pero pesa menos: se queda cerca, más tranquila.

Ideas para el aula

1. Escribe una carta a alguien que viva lejos y a quien eches de menos.
2. Dibuja cómo es tu tristeza: ¿de qué color es?, ¿qué animal sería?
3. Un día de lluvia, observa con la clase las gotas en el cristal y haz carreras como Martina y el abuelo.