

● Un enfado tan grande como una montaña

Cuento · 4 a 6 años · 2 min de lectura



A Hugo se le cayó la torre de bloques. Y le salió un enfado.

Era pequeñito, como un ratón.

Hugo pataleó, y el enfado creció: grande como un perro.

Hugo gritó «¡No es justo!», y el enfado creció: grande como un caballo.

Hugo lanzó un bloque, y el enfado creció: grande como un elefante.

Hugo lloró y lloró, y el enfado creció: grande como una montaña.

Entonces llegó la abuela. Sin decir nada, se sentó a su lado y respiró hondo.

Hugo respiró con ella: aire dentro, aire fuera. Y la montaña se hizo elefante.

Aire dentro, aire fuera. El elefante se hizo caballo.

Aire dentro, aire fuera. El caballo se hizo perro.

Aire dentro, aire fuera. El perro se hizo ratón.

Aire dentro, aire fuera. El ratón se hizo miga. Y la miga, ¡fff!, se fue volando.

—¿Otra torre? —preguntó la abuela.

—Sí —dijo Hugo—. Pero más alta.

Palabras para aprender

enfado: Lo que sentimos cuando algo nos molesta mucho o nos parece injusto.

patalear: Mover las piernas con fuerza y golpear el suelo con los pies.

miga: Trocito muy pequeño de pan.

Nombre: _____ Fecha: _____

Después de leer



Hablamos

Contesta en voz alta.

- ¿Por qué se enfadó Hugo?
- ¿Qué hizo la abuela cuando llegó?
- ¿Por qué el enfado se hacía cada vez más grande?
- ¿Qué ayudó a que el enfado se hiciera pequeño?
- ¿Qué haces tú cuando te enfadas? ¿Qué te ayuda a que se te pase?

Un enfado tan grande como una montaña

Respuestas orientativas e ideas para el aula · Cuento · 4 a 6 años · 2 min de lectura

1 ¿Por qué se enfadó Hugo?

Porque se le cayó la torre de bloques.

2 ¿Qué hizo la abuela cuando llegó?

Se sentó a su lado sin decir nada y respiró hondo.

3 ¿Por qué el enfado se hacía cada vez más grande?

Porque Hugo pataleaba, gritaba, tiraba cosas y lloraba, y todo eso lo alimentaba.

4 ¿Qué ayudó a que el enfado se hiciera pequeño?

Respirar despacio con la abuela.

5 ¿Qué haces tú cuando te enfadas? ¿Qué te ayuda a que se te pase?

Respuesta abierta. Valora que reconozca la emoción y nombre estrategias: respirar, pedir un abrazo, ir a un lugar tranquilo, contar...

Ideas para el aula

1. Respira con el cuento: lee la segunda parte despacio y que el grupo haga «aire dentro, aire fuera» en cada frase.
2. Ordena de más grande a más pequeño: montaña, elefante, caballo, perro, ratón y miga.
3. Dibuja tu enfado: ¿de qué tamaño es hoy? ¿Qué animal sería?