

Cuidar es cosa de todos: lectura y cupones de ayuda

Un martes en casa de Nora

Los martes, en casa de Nora todo va deprisa. Su madre prepara el almuerzo mientras su abuelo busca las llaves. Su hermano mayor tiende la ropa y Nora riega las plantas del balcón, que es su tarea desde el verano.

Por la tarde, la madre de Nora llega cansada. Nora le pregunta: «¿Te ayudo a doblar las toallas?». Doblan juntas y se ríen porque a Nora siempre le sale una toalla torcida. «Cuidar es esto», piensa Nora: hacer cosas pequeñas para que todo el mundo esté mejor.



1 ¿Qué tarea tiene Nora desde el verano?

2 ¿Qué hace Nora cuando su madre llega cansada?

3 Clasifica estas tareas. Escríbelas en la columna que corresponde a tu edad.

recoger mis juguetes • poner la mesa • regar las plantas • preparar la cena
doblar la ropa • usar el horno • comprar las medicinas

Puedo hacerlo yo

Con ayuda

La hace una persona adulta

Cupones de ayuda para regalar

Recorta los cupones, escribe para quién son y regálalos. Los dos últimos, invéntalos tú.

 VALE POR  Regar las plantas toda la semana Para: _____ De: _____	 VALE POR  Doblar la ropa limpia contigo Para: _____ De: _____
 VALE POR  Un abrazo largo cuando lo necesites Para: _____ De: _____	 VALE POR  Preparar mi mochila sin ayuda Para: _____ De: _____
 VALE POR  Leerte yo un cuento esta noche Para: _____ De: _____	 VALE POR  Un rato tranquilo para que descanses Para: _____ De: _____
 VALE POR  _____ _____ Para: _____ De: _____	 VALE POR  _____ _____ Para: _____ De: _____

Guía para el docente

Cuidar es cosa de todos: lectura y cupones de ayuda

Objetivo: Reconocer las tareas de cuidado de la vida diaria y comprometerse con las que corresponden a la propia edad.

Soluciones y criterios

1. ¿Qué tarea tiene Nora desde el verano?

Regar las plantas del balcón.

2. ¿Qué hace Nora cuando su madre llega cansada?

Le ofrece ayuda para doblar las toallas y las doblan juntas.

3. Clasifica estas tareas. Escríbelas en la columna que corresponde a tu edad.

Puedo hacerlo yo: recoger mis juguetes, poner la mesa, regar las plantas

Con ayuda: preparar la cena, doblar la ropa

La hace una persona adulta: usar el horno, comprar las medicinas

Orientaciones

- La clasificación depende de la edad y de cada casa: acepta respuestas distintas si están justificadas, salvo las de seguridad (horno, medicinas, productos de limpieza), que siempre corresponden a una persona adulta.
- Recorta por la línea discontinua. Cada cupón se completa con el nombre de la persona a la que se regala («Para») y el de quien lo regala («De»).
- Los cupones en blanco son para que cada niño o niña invente los suyos. Comprueba que sean tareas adecuadas a su edad y seguras (nada de cocinar solos ni de usar productos de limpieza).
- Sirven para cualquier persona que cuide: padre, madre, abuela, tío, madrina, familia de acogida... No hace falta explicar a quién se le regalan.

Material original de Aulapedia. Los casos y personajes son inventados; los datos históricos y culturales proceden de las fuentes citadas.