

Pedir perdón y reparar el daño

Una disculpa completa

1

Digo qué hice:
«Perdón por
empujarte».

2

Pienso en la otra
persona: «¿Estás
bien?»

3

Propongo
arreglarlo: «¿Te
ayudo a
recoger?»

4

Me comprometo:
«La próxima vez
esperaré».



Numera del 1 al 4 los pasos de esta disculpa.

- ☐ «¿Te hiciste daño?»
- ☐ «La próxima vez miraré antes de correr.»
- ☐ «Perdón por chocar contigo.»
- ☐ «Te acompaño a lavarte la herida.»

Une cada situación con una forma de reparar el daño.

Rompe sin querer el dibujo de su compañera.

Pide perdón y le dice algo amable.

Tira el agua de un amigo.

Pregunta si está bien y le deja pasar.

Dice una palabra que hace daño.

Le ayuda a hacer otro o a pegarlo.

Empuja a alguien en la fila.

Le ayuda a secarlo y le ofrece de su agua.

Sin querer, pisas el castillo de arena que había hecho Leo. Escribe una disculpa completa.

Pedir perdón y reparar el daño

Una disculpa completa

1

Digo qué hice:
«Perdón por
empujarte».

2

Pienso en la otra
persona: «¿Estás
bien?»

3

Propongo
arreglarlo: «¿Te
ayudo a
recoger?»

4

Me comprometo:
«La próxima vez
esperaré».



Numera del 1 al 4 los pasos de esta disculpa.

2

«¿Te hiciste daño?»

4

«La próxima vez miraré antes de correr.»

1

«Perdón por chocar contigo.»

3

«Te acompaño a lavarte la herida.»

Une cada situación con una forma de reparar el daño.

Rompe sin querer el dibujo de su compañera.

Tira el agua de un amigo.

Dice una palabra que hace daño.

Empuja a alguien en la fila.

Pide perdón y le dice algo amable.

Pregunta si está bien y le deja pasar.

Le ayuda a hacer otro o a pegarlo.

Le ayuda a secarlo y le ofrece de su agua.

Sin querer, pisas el castillo de arena que había hecho Leo. Escribe una disculpa completa.

«Perdón por pisar tu castillo. ¿Estás bien? ¿Te ayudo a hacerlo otra vez? La próxima vez miraré por dónde camino.»

Guía para el docente

Pedir perdón y reparar el daño

Objetivo

Conocer las partes de una disculpa completa y proponer formas de reparar el daño.

Unos 15 minutos

Antes

Pregunta qué se siente cuando alguien dice «perdón» sin mirar ni parar. Compáralo con una disculpa que incluye arreglar lo que pasó.

Durante

Lee los cuatro pasos y representa uno con un voluntario. Resuelven las actividades solos y comparan la de unir con un compañero o una compañera.

Después

Cuando haya un conflicto real, recuerda los cuatro pasos. Una disculpa no se fuerza: se puede esperar a que las dos personas estén tranquilas.

Preguntas para conversar

- ¿Basta con decir «perdón»?
- ¿Qué hacemos si la otra persona no acepta la disculpa todavía?
- ¿Cómo se repara algo que no se puede arreglar, como una palabra que hizo daño?

Adaptaciones

Ofrece los cuatro pasos en tarjetas recortadas para ordenarlos moviéndolos. La disculpa final se puede decir en voz alta en lugar de escribirla.

Para tener en cuenta

Pedir perdón no obliga a la otra persona a perdonar enseguida. Las respuestas de la última actividad son orientativas.