

● Programa de Educación Física: contenidos y PDA

Secundaria · Nueva Escuela Mexicana · Texto oficial del anexo del Acuerdo 08/08/23 (DOF, 15-ago-2023), según el Programa Sintético de la Fase 6 de la SEP (2024). Las columnas «Fecha o periodo» y «Notas» son para tu planeación: no es un formato oficial.

● 1.er grado · 5 contenidos

Contenido	Procesos de desarrollo de aprendizaje (PDA)	Fecha o periodo	Notas
1. Capacidades, habilidades y destrezas motrices.	• Explora las capacidades, habilidades y destrezas motrices, para enriquecer y ampliar el potencial propio y de las demás personas.		
2. Potencialidades cognitivas, expresivas, motrices, creativas y de relación.	• Pone en práctica los elementos de la condición física en actividades motrices y recreativas, para reconocerlas como alternativas que fomentan el bienestar individual y colectivo.		
3. Estilos de vida activos y saludables.	• Implementa acciones que le permiten mantenerse físicamente activo en diferentes momentos del día, para favorecer la práctica de estilos de vida saludables.		
4. Pensamiento lúdico, estratégico y creativo.	• Toma decisiones individuales y colectivas en situaciones de juego (defensivas u ofensivas), con el propósito de valorar su efectividad.		
5. Interacción motriz.	• Pone a prueba la interacción motriz en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, con el fin de alcanzar metas comunes y obtener satisfacción al colaborar con las demás personas.		

● 2.º grado · 5 contenidos

Contenido	Procesos de desarrollo de aprendizaje (PDA)	Fecha o periodo	Notas
1. Capacidades, habilidades y destrezas motrices.	• Integra sus capacidades, habilidades y destrezas motrices, para poner a prueba el potencial individual y de conjunto.		
2. Potencialidades cognitivas, expresivas, motrices, creativas y de relación.	• Analiza el incremento de su condición física, al participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, para reflexionar acerca de su relación con el bienestar.		



Contenido	Procesos de desarrollo de aprendizaje (PDA)	Fecha o periodo	Notas
3. Estilos de vida activos y saludables.	Reflexiona acerca de los factores que afectan la práctica sistemática de actividad física, para proponer acciones que contribuyan a modificarlos o eliminarlos.		
4. Pensamiento lúdico, estratégico y creativo.	Valora las estrategias de juego que utiliza ante distintas condiciones que se presentan, para reestructurarlas e incrementar su efectividad.		
5. Interacción motriz.	Toma decisiones a favor de la participación colectiva en situaciones de iniciación deportiva y deporte educativo, para promover ambientes de aprendizaje y actitudes asertivas.		

3.er grado · 5 contenidos

Contenido	Procesos de desarrollo de aprendizaje (PDA)	Fecha o periodo	Notas
1. Capacidades, habilidades y destrezas motrices.	Valora las capacidades, habilidades y destrezas propias y de las demás personas, para mostrar mayor disponibilidad corporal y autonomía motriz.		
2. Potencialidades cognitivas, expresivas, motrices, creativas y de relación.	Diseña, organiza y participa en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar el bienestar personal y social.		
3. Estilos de vida activos y saludables.	Diseña alternativas que fomenten la práctica de estilos de vida activos y saludables, a partir del análisis de comportamientos que ponen en riesgo la salud, para hacer frente a problemas asociados con el sedentarismo.		
4. Pensamiento lúdico, estratégico y creativo.	Emplea el pensamiento estratégico para favorecer la colaboración y creatividad en la resolución de situaciones individuales y colectivas.		
5. Interacción motriz.	Promueve relaciones asertivas con las demás personas en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, para fortalecer su autoestima y fomentar el juego limpio y la confrontación lúdica.		

Fuente: anexo del Acuerdo 08/08/23, Diario Oficial de la Federación, 15 de agosto de 2023 (https://dof.gob.mx/2023/SEP/ANEXO_ACUERDO_080823_FASES_2_A_6.pdf), según Programa de Estudio para la Educación Secundaria: Programa Sintético de la Fase 6 (SEP, Dirección General de Desarrollo Curricular, primera edición 2024) (https://educacionbasica.sep.gob.mx/wp-content/uploads/2024/06/Programa_Sintetico_Fase_6.pdf), consultada el 1 de octubre de 2026. Texto oficial reproducido sin cambios (Ley Federal del Derecho de Autor, art. 14, fracc. VIII).

